

LA MEIDEN SPECIAL KLOMPER



JAARGANG 6
UITGAVE 06 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

De jeugd onder 7

De Knallende Klompen

Kanjer op Klompen Carla Albers

'Ik vind het heerlijk om
bij HBOK te zijn'

HBOK Historicus Kees Hoeve

HBOK, een damesbolwerk?

HBOK 75 jaar:

Lucky Ajax mag geluk
komen beproeven

Op de bal, Carla Korver:

Verbindende kracht achter
sport in Noord

Even voorstellen:

Akira Pustjens (JO07)

Sporter van de maand:

Lize (Klompen Academy)



sputtkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputtkorf.nl www.sputtkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Meer vrouwen in het voetbal

Vrouwenvoetbal is niet meer weg te denken uit het Nederlandse sportlandschap. Met inmiddels ruim 162.000 vrouwelijke KNVB-leden en maar liefst 1.862 amateurverenigingen met één of meerdere damesteams, is de sport groter dan ooit. We zijn ver verwijderd van 1924, toen de Oostzaanse Vrouwenvoetbal Vereniging als eerste pionier officieel het veld op stapte.

Toch schetsen de cijfers een uitdagend beeld. Jan Dirk van der Zee, directeur amateurvoetbal bij de KNVB, merkt op dat de instroom van jonge meiden momenteel stagneert. Dat is opvallend, omdat er juist voor de toekomst van de meidensport enorme kansen liggen. De echte verrassing zit echter bij de senioren: daar is het vrouwenvoetbal momenteel de grootste groeiemarkt qua ledenaantal.

Ondanks deze mooie statistieken is de strijd voor gelijkheid nog niet gestreden. Des te meer reden om hier, ook binnen onze kleine vereniging, aandacht aan te blijven besteden!

Binnen onze vereniging spelen vrouwen een cruciale rol. Hoewel we op dit moment helaas nog een officieel meidenteam op het veld missen, vormen vrouwen de ruggengraat van onze organisatie. Of het nu gaat om bestuursfuncties, organisatie of ondersteuning: zonder hen zou de club stilvallen.

In deze Meidenspecial zetten we een aantal van deze toppers in het zonnetje. Zij laten zien dat voetbal zoveel meer is dan alleen de 90 minuten binnen de lijnen.

En wil jij één van deze dames worden, langs de lijn of op het veld, sluit je aan! Je bent meer dan welkom.

Veel leesplezier!



Brenda Jonker
Jeugdbestuur v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Opname: 550 exemplaren.

Vormgeving en druk:

Angel Products Publishing

Advertenties:

Rikus de Lange

sponsor@hbok.nl

Aan deze editie werkten mee:

Brenda Jonker, Henk Groot,

Pedro Dado, Leonie de Jong,

Merlijn Rademaker,

Rikus de Lange

Boris van Leeuwen en

Jeroen Staalenhoef

Heb je vragen over La Klompa?

Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie

kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!

f i HBOK

Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com



korte berichten

De voorhoede

Workshop 'Stewards op de club'

In samenwerking met de clubs aangesloten bij Voetbal Noord zijn wij de campagne 'Papa waarom schreeuwt die meneer zo?' gestart, We vinden het belangrijk om deze op te volgen en er aandacht aan te blijven besteden.

Daarom hebben wij in ieder geval onze trainers, coaches, scheidsrechters en bestuur uitgenodigd voor de workshop 'stewards op de club'. Deze wordt gegeven door 'De Assistent' van sportpedagoog Tessa Blom.

Sta jij ook vaak langs de lijn en wil je hier een rol in spelen? Of lijkt de workshop je interessant om bij aanwezig te zijn? Laat het dan even weten via brenda.hbok@gmail.com.

De workshop staat gepland voor dinsdag 3 maart van 20.00 tot 21.00 uur.

Liefde

Het is al eens eerder gebeurd dat één van onze HBOK'ers op Nationale televisie op zoek was naar de liefde... De oplettende kijker heeft recent in het programma 'First Dates' ook een HBOK'er kunnen spotten...



Reza, je kunt de liefde ook dichterbij huis vinden. Soms zelfs in onze eigen kantine. Vraag maar aan Mick Römer en Donny Ruder...

HBOK in Zweden

Wist je dat er echt een hbok.se bestaat? HBOK is daar de afkorting voor Hjobygdens OK. Een vereniging voor oriëntatielopen, een loopsport waarbij met een kaartlezer zo snel mogelijk een omloop wordt afgelegd.



Nieuw jasje...



◀

Ingang van onze KANTINE

FIETSEN STALLING

▶

◀

LEVERANTIES
In de kantine of op het terras

Heb je het al gezien? Ons klompenhok in een prachtig nieuw jasje! Om ook onze HBOK'ers die wat slechter te been zijn te kunnen blijven ontvangen, hebben wij de entree verplaatst.

Inmiddels is het klompenhok, met dank aan het onderhoudsteam, helemaal voorzien van nieuwe betimmering. Prachtig geworden, al zeggen wij het zelf...

Om dit te beschermen is het niet meer mogelijk om je fiets of scooter voor het Klompenhok te plaatsen, die mag naast de kantine aan de rechterzijde.



Oeps!

Omringd door sloten is het niet zo gek dat er zo nu en dan eens een bal in belandt. Ballen droog eruit halen is niet altijd vanzelfsprekend...



HÉ! ZIN OM TE VOETBALLLEN?

In de aanloop naar het nieuwe seizoen organiseert HBOK een aantal proeftrainingen voor de jeugd.

Wil je komend seizoen ook met plezier voetballen op een zo hoog mogelijk niveau? **Meld je dan nu aan!**

Je kunt dan vrijblijvend meetraineren en meteen de unieke sfeer van HBOK proeven. We hopen je daar te zien!



Voor de geboortejaren 2011 t/m 2015 zijn de trainingen op zondag 8 maart en zondag 12 april van 11.30 tot 12.30 uur.



Inschrijfformulier via de QR Code



Voor de geboortejaren vanaf 2016 zijn de trainingen op woensdag 4 maart en woensdag 8 april van 17.00 tot 18.00 uur.



Inschrijfformulier via de QR Code



‘Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!’

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

Februari

1 februari	
2 februari	
3 februari	Kik Braspenning
4 februari	
5 februari	Tino Brunt
5 februari	Ricky-Jay Nauta
5 februari	Evan Karbodin
6 februari	Theo Bezuijen
6 februari	Nicolaas Gerritsen
7 februari	Liam Vijn
8 februari	Maarten Tuininga
9 februari	
10 februari	Cas Hoekstra
11 februari	
12 februari	Patrick Bon
13 februari	Dani Breedijk
14 februari	Jip van Zeggeren
15 februari	Gerrit Matroos
15 februari	Edward Peters
16 februari	
17 februari	Brenda Jonker
18 februari	Roy Smit
19 februari	
20 februari	
21 februari	Sander Volger
21 februari	Vic van Diggelen
22 februari	Kees Hoeve
22 februari	Sander Michiel Pietersen
22 februari	Maliba Jonker
23 februari	Edwin Heerding
23 februari	Dylan Merida Espana
24 februari	Enzo Worthington
25 februari	
26 februari	
27 februari	
28 februari	Christa Pauws
28 februari	Koen Besselsen

Maart

1 maart	Willem Bakker
2 maart	
3 maart	Frank Braspenning
3 maart	Remco de Haze
3 maart	Joey Xie
4 maart	Loyd Bon
5 maart	Olav de Haan
5 maart	Otis Heerding
6 maart	Sander Kruseman
7 maart	
8 maart	Felix de Gee
9 maart	Duane van Geffen
9 maart	Sem Braspenning
10 maart	Liam Mulder
10 maart	
11 maart	
12 maart	Kazi Topcu
12 maart	Mike Groot
12 maart	Vince Groot
13 maart	Jeroen Staalenhoef
14 maart	Monsif Ahdoudou
15 maart	
16 maart	
17 maart	
18 maart	
19 maart	
20 maart	Moos de Vries
21 maart	Hicham Akasri
22 maart	Abel De Vries
23 maart	
24 maart	Reza Sheikh Moghaddas
25 maart	Thomas Koopman
25 maart	Felix van Zanten
26 maart	Hamadi Zaghdoudi
26 maart	Martijn Dado
27 maart	
28 maart	Max Veltman
28 maart	Sem Haan
28 maart	Vince Lam
29 maart	
30 maart	Jax Rademaker
31 maart	

Team in de schijnwerpers



De Knallende Klompen

v.l.n.r. Joey, Mohammed, Willem, Akira, Lucas, Jip en Liv (niet op foto: Siem en D'Jahmal).

☰ 📷 Merlijn Rademaker

Na de zomervakantie blijken er voldoende 6-jarigen te zijn om een JO07-groep te vormen, die op woensdagmiddag getraind gaat worden door Wietske. Het aantal spelers groeit door naar 9 en, nadat de begeleiding geregeld is (harde eis van de club!) met coach Thijs en leidster Noortje, kan het team wedstrijden spelen onder de naam: De Knallende Klompen!

Noortje: "Door de wedstrijden hebben de kinderen nog meer zin om te voetballen. Ik vind de kleine club, de goede organisatie en de steun van de jeugdcommissie heel fijn."

Op de laatste dag van januari op een verder verlaten sportpark neemt HBOK het onder miezige weersomstandigheden op tegen De

“Na ieder doelpunt moet er in het midden afgetrapt worden”

Dijk. Nadat het veld is uitgezet, een korte warming up is gedaan en de ouders zonder morren gehoor hebben gegeven aan het verzoek van jeugdvoorzitter Henk om achter het hek plaats te nemen, kan de wedstrijd beginnen. Spelbegeleider van vandaag Bart hoeft weinig in te grijpen, maar moet wel regelmatig uitleg

BEYOND
Personal Training & Recovery

SCAN ME

Claim nu jouw gratis personal training inclusief een uitgebreide lichaamsanalyse!

- Personal Training
- Energy Recovery
- Nutrition Program
- Burn out Prevention
- Oxygen Therapy

3 privé studio's in Amsterdam
Kerkstraat 303 Centrum - Hogelandplein 1 Zuid - Westerdoksdijk 425 West

geven. **Bart:** "Na ieder doelpunt moet er in het midden afgetrapt worden" of "Hou voldoende afstand". Dan is het rust en kan coach Thijs zijn spelers onder het genot van een bekertje thee wat aanwijzingen geven voor de 2e helft. Ondanks het slechte weer leven de ouders enthousiast mee en kunnen zij het af en toe niet laten om met name hun eigen kind aanwijzingen te geven. Bijvoorbeeld Ahmed, die net uit de nachtdienst komt en zijn zoon Mohammed met de bal tot twee keer toe richting het eigen

doel ziet gaan. Opmerkingen als "breed houden" of "overspelen" zijn aan dovemansoren gericht. Het is op deze leeftijd. De tweede helft gaat het al beter en er worden zelfs twee doelpunten gescoord, net als in de afsluitende penaltyreeks, het hoogtepunt van de wedstrijd. Nadat de spelers op verzoek van Thijs in no-time de markeringshoedjes van het veld hebben gehaald, wordt er in

de kantine afgesloten met een beker warme chocolademelk. Hier laat speler Joey weten dat hij het jammer vindt dat er niet zoals vorige week gewonnen is, maar het wel leuk vindt om in een team te spelen. Verder vindt hij het moeilijk om de bal goed te raken, maar het gaat steeds beter en met trots vertelt hij dat 'de schaar' (passeerbeweging) heeft geleerd op de laatste training. Niet veel later verlaten de spelers de kantine voor andere activiteiten. Bij Joey is dat huiswerk maken voor zijn Chinese school.

Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

ILD KIP SATE GEROOKT GEGAAF
KIP EIEREN MAAR KRUID KAL
ALKOEN GEROOKT DE KIP WIL

Top Kip
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTERING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

Kanjer op klompen



☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

Carla Albers; 'Ik vind het heerlijk om bij HBOK te zijn'

Carla Albers (77) is een Zunderdorper in hart en nieren. Hoewel ze het dorp binnenkort verlaat, zal de band met het dorp en met HBOK blijven bestaan. Ik spreek Carla over haar jaren bij de club en haar liefde voor het spelletje.

Hoe is jouw betrokkenheid bij HBOK eigenlijk gekomen?

Dat was toen mijn zoon, Nick, bij de F-jes van HBOK ging voetballen. Kijk, ik heb laatst nog een boekje uit 1993 gevonden. Ik reed altijd naar uitwedstrijden en hield een boekje bij van alle wedstrijden. Ik hield ook bij wie er gescoord hadden.

Nick stopte op een gegeven moment met voetballen, maar jij bleef?

Klopt, Nick hield ermee op, maar ik ben altijd bij HBOK blijven komen. HBOK voelt als familie en ik vind het er altijd gezellig. Ik ben zelf niet

zo'n drinker, dus de bekende 'derde helft' is aan mij niet zo besteed, maar ik vind het heerlijk om er te zijn. Het spelletje zelf is ook leuk om naar te kijken, dat helpt natuurlijk ook.

Wat zijn voor jou hoogtepunten bij de club?

We hebben met het Konin- ginnefeest een keer een ge- kostumeerd voetbalwedstrijd gespeeld bij HBOK. Goh wat hebben we een lol gehad. In zo'n pak op het veld realiseer- de ik me pas hoe groot zo'n veld eigenlijk is. En de vernoe- ming van het complex naar Willem van Schalkwijk vond ik een fantastisch eerbetoon.

En La Klompa?

Ik lees hem altijd en geef hem zelfs door. La Klompa wordt goed ontvangen in Zunderdorp. HBOK heeft wat mij betreft echt een goede rol in het dorp. Al vind ik wel dat evenementen in Zunderdorp en HBOK soms beter op elkaar afgestemd kunnen worden, zodat ik en anderen niet hoeven te kiezen waar ze heen gaan.

Blijf je ook nu je gaat verhuizen betrokken?

Tuurlijk! Ik blijf komen voor het voetbal en de gezellig- heid. Gelukkig ben ik nog gezond en zullen ze me in Zunderdorp en bij HBOK blijven zien!

'Over dames bij de club'

HBOK, een damesbolwerk?

Een dames editie van La Klompa, dat is toch een geweldig initiatief! Al vanaf de oprichting waren er vrouwen betrokken bij het reilen en zeilen van onze vereniging. Denk bijvoorbeeld alleen al aan het wassen van de tenues, de keukenbezetting, schoonmaak etcetera... haha grapje. Vroeger was dit de aanname, maar dit is een aanname uit vervlogen tijden. Tegenwoordig en eigenlijk al een decennia lang staan vrouwen aan de Top, zowel bij regering, het bedrijfsleven alsmede het verenigingsleven.

☰ Kees Hoeve | 📷 Rikus de Lange

Wat later, toen HBOK een echte kantine (tegenwoordig Clubhuis) kreeg, kwamen er nog meer vrouwen in beeld. Het was toen normaal dat er vrouwen van spelers achter de bar stonden en zo betrokken werden bij het verenigingsleven. Als we het tegenwoordig over 'spelersvrouwen' hebben, dan denk je al snel aan Sylvie Meis of dat soort types. Maar de spelersvrouwen van toen bij HBOK waren zeer charmante dames, maar zeker ook dames die, als het nodig was, even de mouwen op stroopten en een handje hielpen. Uiter-

aard gaf dat binding met onze vereniging en was het gebruikelijk dat het hele gezin op de zaterdag gewoon op het Willem van Schalkwijk Sportpark aanwezig was.

Vrouwelijk bestuurslid

Het bestuur was vroeger een puur mannenbolwerk. Toch kwam ook hier na verloop van tijd verandering in. Zo werd Loes Pals het eerste vrouwelijke bestuurslid van HBOK. Loes werd penningmeester en ik kan wel zeggen dat Loes een echte top-penningmeester was. Streng, maar rechtvaardig.

Loes werkte toentertijd bij een bank. Met deze financiële achtergrond bleek dit een perfecte combinatie. Nu ik een naam heb vermeld bedenk ik zo bij mezelf: is dit verstandig? Daarom laat ik het maar bij bovengenoemde voordat ik iemand vergeet en hierdoor verwijtende blikken tot mij gericht zie worden. Maar dat het vrouwelijke geslacht steeds meer invloed kreeg binnen onze vereniging, dat is een understatement.

Drijvende krachten

Vanaf de oprichting in 1951 waren de vrouwen achter

de spelers en bestuursleden een drijvende kracht en was het zonder de steun van het thuisfront eigenlijk onmogelijk om deze club uit te laten groeien tot waar wij nu staan met het 75-jarige bestaan in het vooruitzicht.

Onmisbare combinatie

Gelukkig zijn er steeds meer vrouwen betrokken bij HBOK, vooral bij de jeugd. En dan niet alleen langs het veld, maar ook als trainer, coach en leider op het veld. Ook bij het prachtige clubblad La Klompa is de inbreng van het vrouwelijk geslacht niet te onderschatten. Voetbal en vrouwen is dus eigenlijk niet meer om te lachen, maar een onmisbare combinatie.

Vroeger waren er ook andere taken die tegenwoordig niet meer bestaan, te denken aan de Lotto & Toto invullen en het contant betalen, om maar wat te noemen. Het clubblad draaien en met de hand lopen, nieten en via de PTT verspreiden. Ook hierbij waren toen al enkele fantastische en memorabele dames actief. Zij hebben op die manier

heel veel voor onze club betekend. Eigenlijk is het duidelijk dat wij vanaf de oprichting zonder het vrouwelijk geslacht nooit zo ver hadden gekomen als dat wij nu zijn.

“Zonder het vrouwelijk geslacht waren we nooit zover gekomen.”

Mooier kan ik het niet maken, dames!! Als wij straks na ons 75-Jarig Jubileum richting de 100 gaan, dan is wellicht een heus Dames- of Meisjeselftal een prachtige uitdaging! Maar eerst zal er dan een upgrade van het Clubhuis (Kleedkamers) gerealiseerd

moeten worden. Momenteel zitten wij aan onze max voor wat betreft kleedkamers, veldbezetting en parkeren, om maar eens wat te noemen. Uiteraard een geweldige ontwikkeling, die mede door de opkomende jeugd en de enthousiaste begeleiding hierin (mede dankzij alle vrouwelijke ondersteuning) geweldige stappen maakt Deze Dames editie juich ik dan ook van harte toe en ik verwacht dat mede hierdoor nog meer dames enthousiast zullen raken van onze prachtige Zunderdorpse vereniging v.v. HBOK. Sportieve groet, uw correspondent uit Neck-Zuid.





Lucky Ajax en nog veel meer: HBOK 75 jaar!

In juni 2026 bereikt onze prachtige vereniging, Het Begon Op Klompen, een mijlpaal waar we met recht apetrots op mogen zijn: we bestaan dan 75 jaar. Driekwart eeuw aan passie, strijd, vriendschap en natuurlijk die onvervalste Zunderdorpse en Noord-Amsterdamse humor en mentaliteit. Dit jubileum laten we niet stilletjes voorbij gaan; we willen een week met verschillende activiteiten organiseren met als hoogtepunt een fantastische afsluitende jubileumdag op zaterdag 6 juni.

☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

Ode aan onze helden
Een vereniging is niets zonder haar mensen. Daarom staat dit jubileum volledig in het teken van verbinding

tussen HBOK, Zunderdorp en iedereen die bij de club betrokken is of is geweest. Of je nu een actieve speler bent, die wekelijks de mod-

der van de noppen trapt, een oud-lid of betrokkene die nog steeds de geur van het gras mist of een van die onmisbare vrijwilligers

bent die de club draaiende houden: dit wordt een feest voor iedereen. We werken hard aan een programma, dat de brug slaat tussen het roemruchte verleden en de veelbelovende toekomst van HBOK.

Spektakel op het veld: Lucky Ajax!

Wat is een jubileum zonder een wedstrijd die de boeken in gaat? We zijn vereerd te mogen aankondigen dat Lucky Ajax naar Zunderdorp komt. De legendes van weleer, mannen met een fluwelen techniek en een prijzenkast waar je u tegen zegt, zullen van de partij zijn. Het belooft een middag te worden vol nostalgie, mooie passes en hopelijk een paar schitterende doelpunten. Een unieke kans voor Lucky Ajax om te bewijzen dat ze zelfs HBOK kunnen verslaan en dat ook nog eens op de heilige grond van HBOK.

Plezier voor de jeugd en waardering voor alle vrijwilligers en betrokkenen

Er zal voor iedereen wat wils zijn. Naast de senioren vergeten we de toekomst van

de club natuurlijk niet. Voor de jeugd gaan we sportieve activiteiten organiseren waarbij plezier hoog in het vaandel zal staan.

“Een unieke kans voor Lucky Ajax om te bewijzen dat ze zelfs HBOK kunnen verslaan”

Degenen die de club groot hebben gemaakt en houden

Daarnaast gaan we alle betrokkenen en onze vrijwilligers in het zonnetje zetten. Zonder de lijnentrekkers, grasmasters, onderhoudsbikkels, leiders, scheidsrechter, bestuursleden en alle anderen die we hier nog vergeten te vermelden, die zich altijd belangeloos inzetten zou HBOK geen 75 jaar zijn geworden. Voor hen (en voor de oud-leden en betrokkenen die de club hebben opgebouwd) zal volop aandacht komen. Uiteraard willen we ook de

anekdotes, verhalen van de hoogte- en dieptepunten nog een keer horen.

Waar is dat feestje? Hier...

Natuurlijk sluiten we af met een knallend feest. Hoe en wat? Ideeën zijn er volop maar een ding weten we zeker: een knallend HBOK-feest zal het worden.

We kunnen veel hulp gebruiken

Uiteraard vereist zo'n jubileum veel geregeld en een gedegen voorbereiding. Daar is het bestuur al volop mee bezig. Maar jullie zullen begrijpen: we kunnen veel hulp gebruiken. Daarom: laat weten als je bij wilt dragen om het 75-jarig jubileum een succes te maken. Stuur een mail, bel een bestuurslid of klamp iemand aan in de kantine of langs het veld. Alle hulp wordt op prijs gesteld!





Op de bal... Carla Korver

Verbindende kracht achter sport in Noord

Al 37 jaar zet Carla Korver zich in voor sport en beweging in Amsterdam-Noord. Wat begon als werk in de uitvoering, groeide uit tot een rol waarin ze verenigingen, collega's en besturen adviseert en ondersteunt. Tegenwoordig is ze actief als adviseur sportstimulering, maar haar hart ligt nog altijd bij de mensen op en rond het veld.

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Carla's loopbaan begon als lesgevend sportbegeleider. Daarna volgden functies in het sportbuurtwerk en als sportmakelaar. In al die jaren zag ze één constante: sport is veel meer dan bewegen. Het is een middel om mensen te verbinden, om kinderen kansen te geven en om buurten sterker te maken. Daarom zet ze zich ook nadrukkelijk in voor regelingen zoals de Stadspas en subsidies voor minima. Meedoen moet voor iedereen mogelijk zijn. In Amsterdam-Noord zijn zo'n honderd sportverenigingen actief, waarvan tien voetbalclubs. Carla kent hun wereld van dichtbij. Ze weet hoe afhankelijk verenigingen zijn van vrijwilligers

“Waarom lossen clubs dezelfde problemen allemaal apart op, terwijl samenwerking juist kracht kan opleveren?”

en hoe ingewikkeld het soms kan zijn om de weg te vinden in regels, subsidies en gemeentelijke procedures.

Coronaperiode

Tijdens de coronaperiode

werden die uitdagingen extra zichtbaar. Clubs moesten hun deuren sluiten, leden haakten af en vragen stapelden zich op. Van veldtekort tot vrijwilligersproblemen en van contact met de gemeente tot bondszaken: veel kwesties bleken bij meerdere verenigingen tegelijk te spelen.

Probleemoplossing

Carla stelde zichzelf een simpele vraag: waarom lossen clubs dezelfde problemen allemaal apart op, terwijl samenwerking juist kracht kan opleveren? Vanuit die gedachte ontstond het initiatief om de voetbalverenigingen in Noord dichterbij elkaar te brengen.

VOETBAL NOORD

Samenwerkingsverband voetbalverenigingen Amsterdam Noord

Samen met collega Inge Privé zocht ze contact met de clubs. Niet met grote plannen op papier, maar door te luisteren naar wat er echt speelde. Door problemen serieus te nemen en mee te denken in oplossingen, groeide het vertrouwen. Met ondersteuning van Remco van Twiller van Sportservice Amsterdam kreeg de samenwerking steeds meer vorm.

Appgroep

Er kwam onderling overleg, een gezamenlijke appgroep en vaste vergadermomenten. Wat begon uit noodzaak, groeide uit tot een hecht netwerk waarin clubs elkaar weten te vinden. Inmiddels wordt er vier keer per jaar gezamenlijk overlegd en samengewerkt aan thema's die iedereen raken. Binnen dit samenwerkingsverband is ook een verenigingsmanager aangesteld, betaald door de verenigingen en de Voetbalagenda. Deze ondersteunt bij beleid, subsidieaanvragen en organisatorische zaken. Daarmee is een deel van Carla's werk overgenomen.

Toch is haar rol nog lang niet uitgespeeld. Binnen het netwerk wil men haar kennis, ervaring en verbindende kracht niet missen. Zij was immers degene die het eerste zetje gaf richting samenwerking. Voetbal Noord is fantastisch! Een van mijn mooiste projecten die ik heb gedaan en mooi dat het gelukt is. Misschien wel het mooiste detail: Carla is zelf geen uitgesproken voetballiefhebber. Haar eerste kennismaking met HBOK was

een jaar of 15 geleden toen speelde Zaanlandia, het team van haar dochter een kampioenswedstrijd tegen en bij HBOK. HBOK won met 3-2 en werd kampioen. Daar denkt Carla nog wel eens aan als ze ons terrein op rijdt.

Maar juist zij bracht de voetbalclubs in Noord dichterbij elkaar. Dat typeert haar inzet: het gaat haar niet om de sport op zich, maar om de mensen erachter. En precies dat maakt haar al 37 jaar van onschatbare waarde voor sportend Amsterdam-Noord.



CITY JOBS

UITZENDBUREAU

De kampioen voor technisch personeel!

www.cityjobs.nl | 020 337 12 40



**VAN WILGENBURG
BESTRATING**

www.vanwilgenburgbestrating.nl

Sporter van de maand: **Lize (Klompfen Academy)**

Omdat haar broer Sami bij ons voetbalde, ging Lize ook al snel meetrainen met onze allerkleinsten van de Klompfen Academy. Dat ging heel goed, maar er zijn nog wel meer sporten waar ze plezier aan beleeft.

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Rikus de Lange

Skeelers nog leuker

Nu de winter zich dit jaar even echt heeft laten zien, was het voor Lize wel duidelijk dat ook schaatsen, of vooral skeelers, écht heel leuk is. Het is voor ons wel een beetje jammer dat Lize nu alweer met voetballen is gestopt, maar misschien bedenkt ze zich ooit nog en komt ze dan terug bij de club.

Spelletjes

Alhoewel ze maar kort op voetbal heeft gezeten, had ze vooral met de voetballspelletjes die bij de training door Lesley (Markus-Lam, red.) werden gegeven veel plezier. Maar mama is een goede schaatser en die grote rondjes op de Jaap Eden baan lijkt Lize ook wel wat...

Zwemmen

En daar houdt het wat haar betreft nog niet bij op, want ze wil met haar vier jonge jaren nu eigenlijk al best op zwemles. Dat is nog even wachten, maar zwemmen is wel iets wat ze misschien het allerleukste vindt.

Sporter

Vandaar dat voor één keertje niet 'speler' maar 'sporter' van de maand boven dit artikel staat. Wij wensen Lize een heel fijn en sportief leven. En misschien zien wij haar ooit nog wel bij de Olympische Spelen...



Van het Bestuur...

Vrijwilligerswerk bij HBOK:

“Je weet nog niet half hoe leuk dat is!”



HBOK is meer dan alleen voetbal. Het is een plek waar mensen elkaar ontmoeten, waar vriendschappen ontstaan en waar saamhorigheid vanzelfsprekend is. Een club als de onze kan alleen bestaan dankzij de inzet van vrijwilligers. Van bardiensten tot fluiten, van het wassen van shirts tot het organiseren van toernooien: achter elk fluitsignaal en elk doelpunt staat een team van mensen dat zich met plezier inzet voor de club.

Vrijwilligerswerk bij HBOK is niet alleen nodig, het is vooral ook leuk. Het geeft voldoening om samen iets neer te zetten en te merken dat jouw inzet ertoe doet. Even helpen in de kantine,

langs de lijn staan bij de jeugd of meedenken achter de schermen: je leert nieuwe mensen kennen, maakt makkelijk een praatje en voor je het weet hoor je er helemaal bij. Veel hechte

vriendschappen binnen de club zijn ooit begonnen met “zal ik je even helpen?”. Dat maakt vrijwilligerswerk zo waardevol, niet alleen voor HBOK, maar ook voor jezelf. Daarnaast zorgt samen de

schouders eronder zetten voor een sterk clubgevoel. Jong en oud, spelers, ouders en supporters werken samen aan hetzelfde doel: een gezellige, goed georganiseerde vereniging waar iedereen zich welkom voelt. Die saamhorigheid zie je terug op zaterdagen, bij evenementen en zeker ook buiten het veld. Vrijwilligerswerk verbindt en versterkt onze clubcultuur.

VrijwilligersApp

Om het vrijwilligerswerk in de toekomst nog leuker en overzichtelijker te maken, is HBOK gestart met een test om alle werkzaamheden beter te structureren en te organiseren met behulp van een app. In het

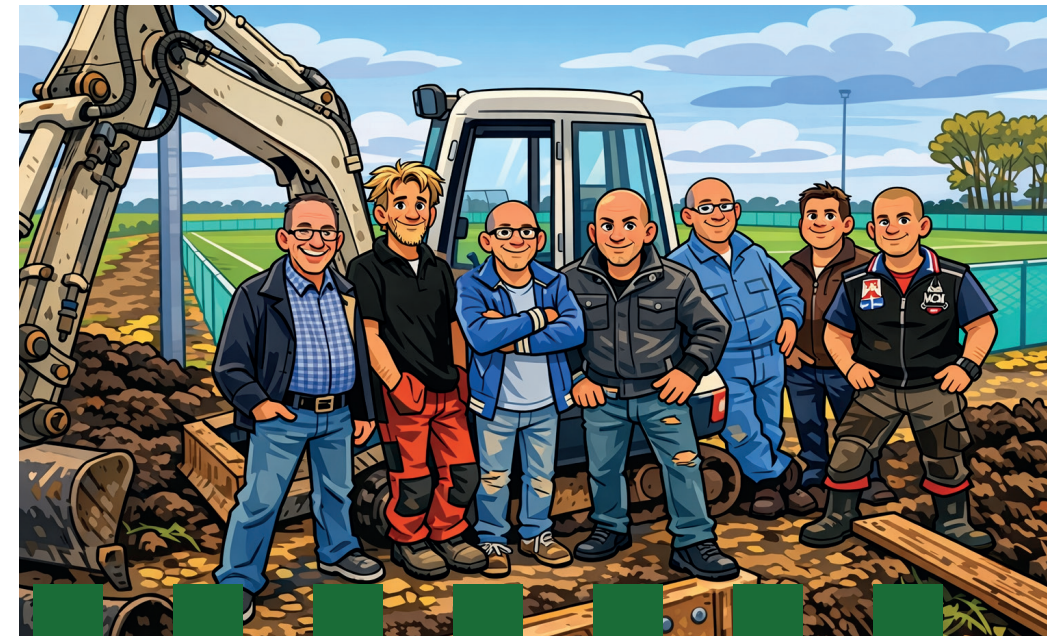
Het doel is duidelijk: “Vrijwilligerswerk moet laagdrempelig, overzichtelijk en vooral leuk zijn!”

seizoen 2026/2027 willen we hier officieel mee van start gaan. Deze app gaat het makkelijker maken om taken in te plannen, overzicht te houden en iedereen op een duidelijke manier te betrekken. Vooraf wacht ons wel een mooie, maar flinke klus. We

zijn nu bezig om alle vrijwilligerswerkzaamheden binnen de club in kaart te brengen en te voorzien van duidelijke handleidingen en korte tutorialvideo's.

Zo zorgen we ervoor dat iedereen, met of zonder ervaring, eenvoudig kan instappen en met vertrouwen een taak kan uitvoeren. Het doel is duidelijk: vrijwilligerswerk moet laagdrempelig, overzichtelijk en vooral leuk zijn. Twijfel je nog? Onthoud dan dit: “Je weet nog niet half hoe leuk het is om wat voor de club te doen.” Doe mee, ontdek het zelf en ervaar hoe waardevol en gezellig vrijwilligerswerk bij HBOK is.

Samen maken we de club!



Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen, vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375



Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl



onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

Even voorstellen:

Akira Pustjens

📷 Merlijn Rademaker

Hoe heet je team?

De Knallende Klompen

Waarom koos je voor HBOK?

We fietsten weleens langs de velden en ik wilde heel graag op voetbal. Toen heeft mijn mama gebeld en gingen we het proberen bij HBOK. Dat vond ik gelijk al erg leuk. En toen ben ik lid geworden.

Hoe vaak train je?

Akira zegt meteen enthousiast "twee keer per dag". Akira denk nog even na. Dan zegt ze "een keer per week training, en op zaterdag spelen we vaak een wedstrijd."

Wat vind je het leukst tijdens trainen?

Dat we allerlei spelletjes met de bal spelen.

Wat was anders dan je had verwacht?

Dat we eerst op het kleine veldje speelden. Maar nu speel ik op het grote veld. Dat vind ik leuker.

Wat vind je leuk aan voetbal?

Wedstrijden vind ik het leukst. Dat je tegen anderen speelt en ook dat we weleens ergens anders moeten spelen. En dat ik nieuwe dingen leer en zo beter leer voetballen.

Wat heb je bijvoorbeeld geleerd van voetbal?

Dat je met de binnenkant van je voet moet passen. Pappa zegt ook dat we de bal niet voor de goal langs moeten schieten. Omdat de tegenpartij dan scoort.

Op welke positie speel je het liefst?

Op doel staan vind ik het leukst. Omdat ik dan veel ballen kan tegenhouden.

Waar verheug je je op dit jaar nog op?

Ik zou het leuk vinden om een wedstrijd te winnen.



Van de
Steege.
Makelaarsgroep



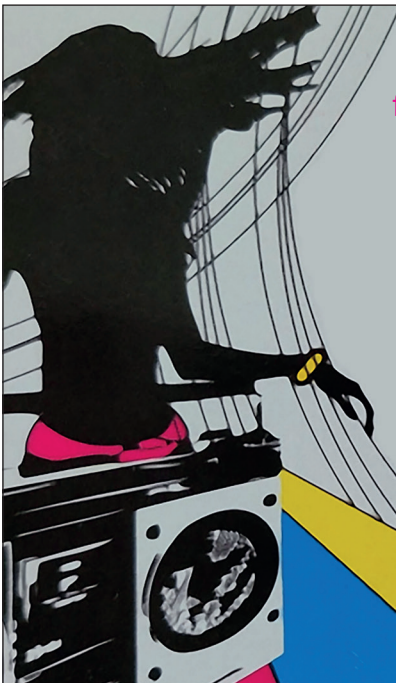
Jouw makelaar
in Waterland!

Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

Niet zomaar een makelaar!

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."



Johanna Melchers

fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o.
en Amstelveen



○ POWERWALK

ZUMBA® ○ BOOTCAMP

FIETSLES ○ BODYSHAPE
CONDITIETRAINING

johannamelchers@gmail.com

Grootslagstraat 16A

1024 EZ Amsterdam

06 29 360 321